

SABATO 8 LUGLIO		AZZANO - SERAVEZZA (LU)
		Org.ne: G.P. Parco Alpi Apuane
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER di CORSA in MONTAGNA		
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO, PROMESSE M/F di CORSA in MONTAGNA		
<u>Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE entro le ore 21,00 di Giovedì 6 Luglio</u>		
MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ED INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	16,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ED INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI
JM e SM60 ed oltre km 7	17,00	JF-PF-SF e SF35 ed oltre km 7
PM-SM- SM35/40/45/50/55 Km 11	18,00	

Gli atleti juniores non possono partecipare al titolo assoluto perché su distanza superiore al limite massimo consentito dai regolamenti nazionali. Ricordiamo inoltre che il Titolo Juniores è stato assegnato a Marignana il 25 aprile.

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 di Giovedì 6 luglio;
- Entro le ore 14.00 di venerdì 7 luglio PUBBLICAZIONE DEGLI ISCRITTI e di EVENTUALI VARIAZIONI DELL'ORARIO;

QUOTE ISCRIZIONI € 4,00 ad atleta

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà avvenire tramite bonifico bancario all'iban:
IT78R0872670150000000534210 intestato a: GP Parco Alpi Apuane causale Campionato Regionale Corsa in Montagna
e presentato al momento del ritiro del pettorale.

CAMERA D'APPELLO: Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 10 minuti prima della propria gara.

PREMIAZIONI Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria; al primo classificato Assoluto, Promesse e Master per ogni categoria sarà consegnata la maglia di Campione Toscano 2023.